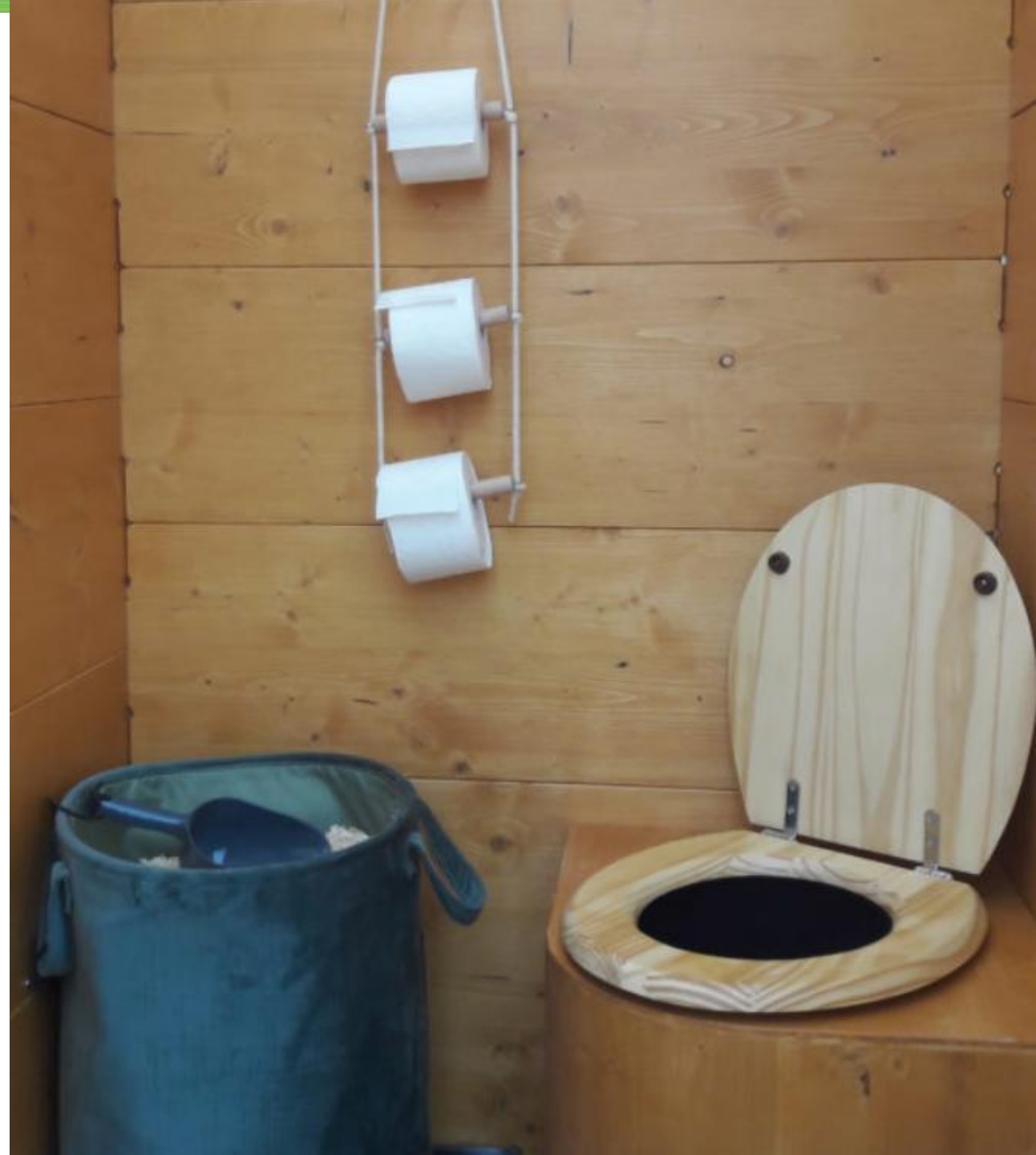


Pourquoi et comment réaliser une toilette sèche ?

Objectifs, bénéfices et bonnes pratiques...



Interreg



Cofinancé par
l'Union Européenne
Kofinanziert von
der Europäischen Union

Grande Région | Großregion

InteGRaVert



OPÉRATEURS FINANCIERS



CO-FINANCEMENTS



Pourquoi utiliser une toilette sèche ?

- Les ressources de la terre sont limitées, les traitements via les stations d'épuration sont onéreux. **Ce système évite de gaspiller de l'eau potable** et **diminue le coût des factures d'eau**. On estime la consommation d'eau – par mois et par personne – équivalente à 1.000 litres !
- Les toilettes sèches sont **simples à mettre en œuvre**.
- Elles ne nécessitent **aucun raccordement**.
- Elles **ne se bouchent jamais**, elles **ne gèlent** pas en hiver.
- Elles offrent la possibilité de créer un **compost** naturel intéressant **pour le jardin**.



INTEGRAVERT

Dorothee Luczak – Intradel à Herstal (BE)

France Le Boulengé – Intradel à Herstal (BE)

Julian Siegers – CIGL – Esch (LU)

Mathieu Tassin – CIGL – Esch (LU)

Table des matières

1. Toilette sèche, mode d'emploi – p.6
2. La toilette sèche dégage-t-elle de mauvaises odeurs ? – p.7
 - ✓ Les 5 règles à respecter
3. Le choix de l'emplacement – p.13
4. Où vidanger la toilette sèche ? – p.14
5. La pratique – p.15
6. Les accessoires en mode réemploi –p.16

Toilette sèche, mode d'emploi...

1. Rendez-vous aux toilettes comme d'habitude.
2. Jetez votre papier de toilette dans le seau de votre toilette (il se décomposera vite par la suite, dans votre compost).
3. Recouvrez le tout avec **une litière adaptée** (copeaux de bois et/ou des broyats de bois et/ou de la paille et/ou des feuilles séchées en automne).
4. Une fois le seau rempli, videz-le au compost !
5. Rincer le seau avec de l'eau de pluie puis remettez-le en place avec – dans le fond – deux mesurettes de litière.

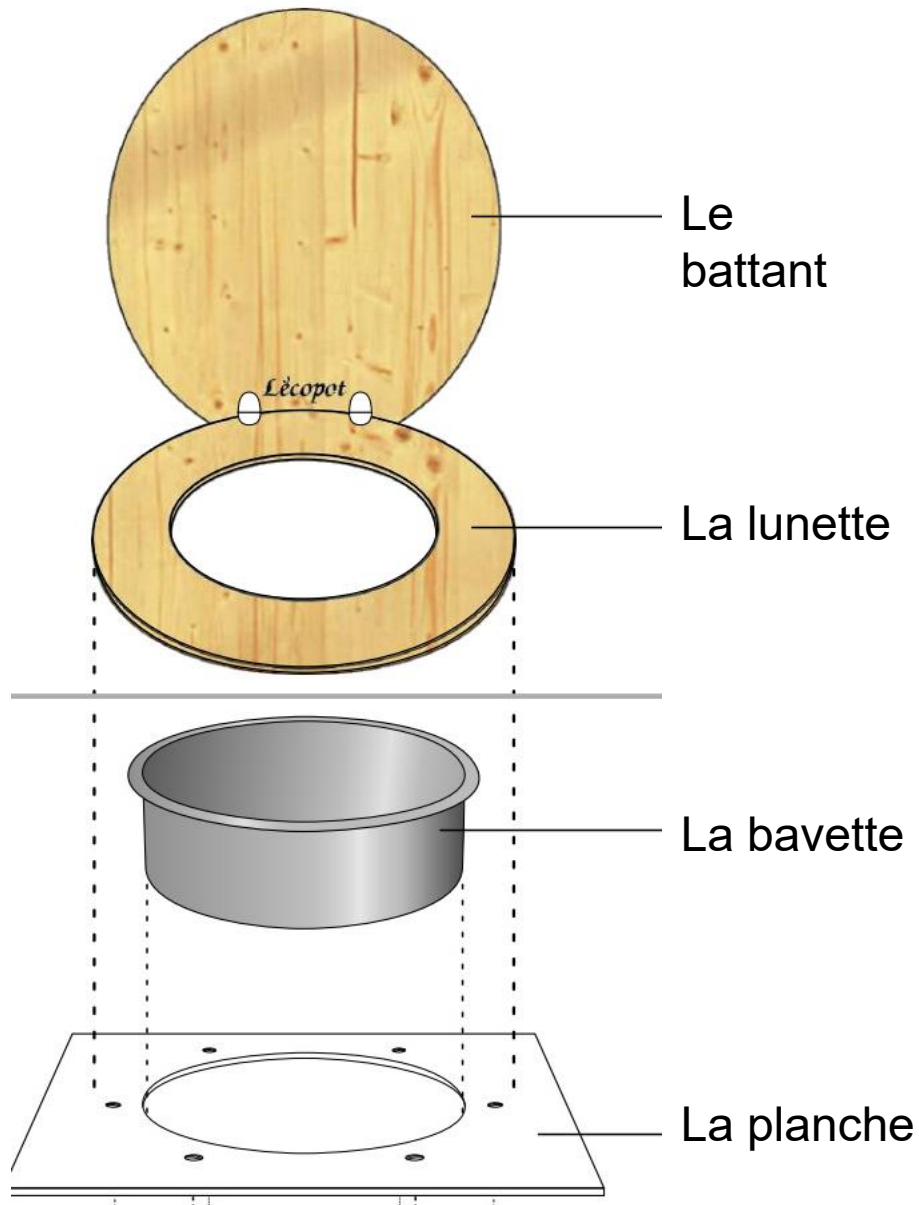
La toilette sèche dégage-t-elle de mauvaises odeurs ?

Si vous respecter bien l'apport de litière, **NON !** Pas plus qu'une toilette à eau. La litière carbonée apporte l'équilibre nécessaire au bon fonctionnement du processus de compostage. Choisissez une litière pas trop fine car elle empêchera les matières fécales de s'agglomérer en une masse peu ou pas aérée. Les processus dits « anaérobies » sont pourvoyeurs d'odeurs nauséabondes. Rendez-vous aux toilettes comme d'habitude.

Les 5 règles à respecter :

1. Protéger le bois de votre toilette afin que celle-ci soit lavable et que des projections accidentelles ne viennent pas s'imprégner dans le bois. Il existe des vitrificateurs écologiques à cet usage.





2. Placer une bavette circulaire qui fera le tour du trou et permettra d'éviter les fuites d'urine et les projections possibles entre le seau et l'assise.

La hauteur idéale est comprise entre 6 et 15 cm. Ceci permet de garder une distance de « sécurité » entre vos fesses et le contenu de la cuvette.



3. Choisir un récipient facile à nettoyer.

Attention aux seaux en plastique qui ne sont pas alimentaires car ils gardent les odeurs. Les seaux en acier galvanisés ne durent pas très longtemps en raison de l'acidité de l'urine.

L'acier inoxydable est très durable et ne prend pas les odeurs. C'est la raison pour laquelle il est utilisé en cuisine, notamment.



Si vous placez une cuvette en plastique, veillez à ce que ce soit **du plastique alimentaire**.

Le PP (polypropylène) est réputé pour sa résistance à l'humidité et il évite le transfert des mauvaises odeurs.





4. Choisir un récipient de taille moyenne

Plus votre récipient sera grand, plus long sera le temps entre les vidanges. Le souci, c'est que si les urines restent trop longtemps dans le fond de la cuvette, elles finissent par manquer d'air, elles se transforment en ammoniac et dégagent des odeurs indésirées. Il faut vider votre récipient une fois par semaine pour éviter cela.

Si votre cuvette est trop lourde à manipuler, c'est juste désagréable et pas pratique du tout.

Conseil : 20 l maximum



5. Choisir correctement la litière de la toilette sèche

Broyats de bois secs issus de tailles et coupes du jardin ; copeaux de bois grossiers (pour que l'air circule entre les particules) issus de tronçonnage (éviter qu'ils soient trop fins car ils étouffent les matières) ; feuilles mortes, paille, ...

Attention aux copeaux de menuiserie qui peuvent contenir des résidus de colles et des traitements chimiques divers du bois.



Le choix de l'emplacement

À l'intérieur ou à l'extérieur ?

De quel espace disposez-vous ?

À partir de votre réponse, vous disposerez votre cuvette et votre litière au bon endroit.



Où vidanger la toilette sèche ?

Vous pouvez vider votre seau directement **dans le compost** à végétaux.

Pour l'entretien du compost, référez-vous aux bonnes pratiques de gestion d'un compost.

Chaque fois que vous « vidangez », n'oubliez donc pas d'ajouter une quantité équilibrée de déchets bruns comme les feuilles mortes, les brindilles, le papier non coloré et/ou les tailles du jardin qui fournissent le carbone nécessaire à la structuration de votre compost et à la formation d'humus.

N'oubliez pas **d'aérer le compost en le remuant**, cela favorisera la décomposition rapide et évite les mauvaises odeurs.

Cabanon pour toilette sèche

Toiture végétalisée

Jardin Kalendula

CIGL ESCH ASBL – Altwies.



Passons à la pratique

**Création du
cabanon pour la
toilette sèche**



Réalisation de la cuvette

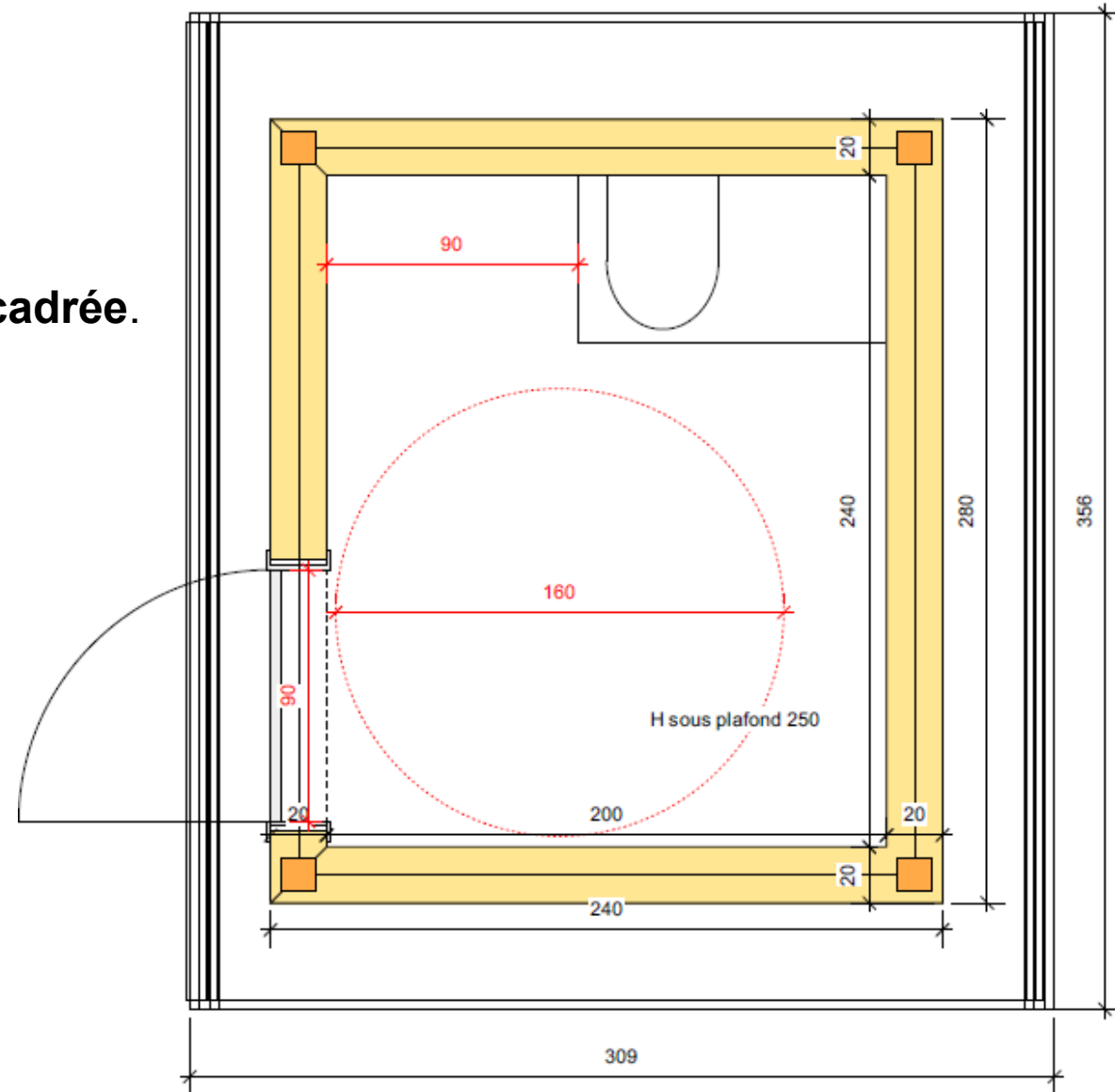


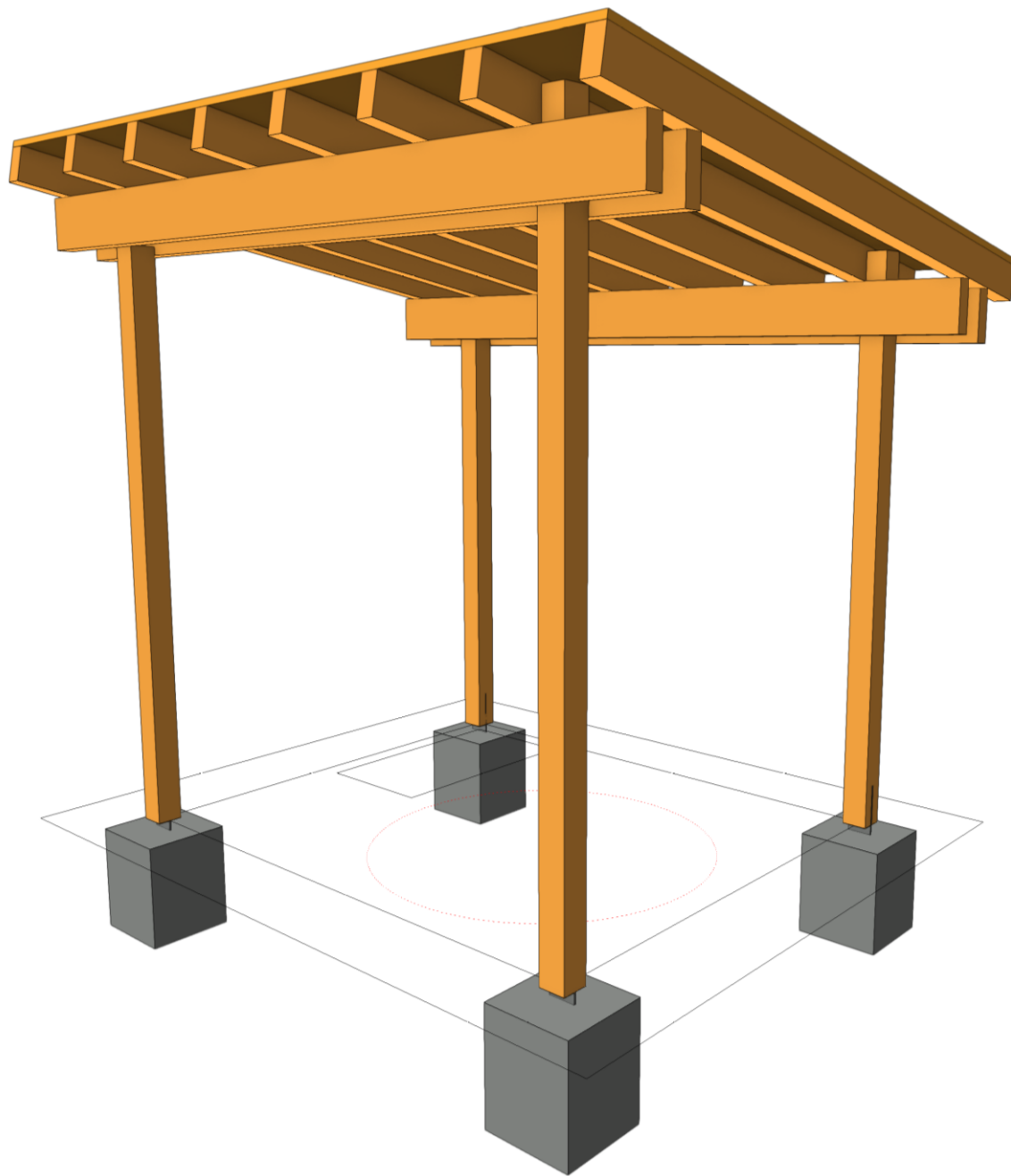
Les bons plans en mode réemploi ...



Cabanon « toilette-sèche »

- ✓ Solution adaptée à l'**autoconstruction encadrée**.
- ✓ **Dimensions** pour une accessibilité **PMR**.





Pente 5 %

Sens d'écoulement des eaux

Bande stérile de gravier

Largeur : 40 à 50 cm
(pourtour des relevés et avaloirs)

Relevé d'étanchéité

≤ 15 cm au-dessus du
niveau fini.

≥ 15 cm

1. Végétalisation semi- intensive / Hauteur des végétaux : de 5 à 30 cm.
Sedums, graminées, vivaces résistances, plantes couvre sol,
aromatiques.

2. Substrat semi-intensif :
épaisseur 15 à 20 cm.

3. Géotextile filtrant :
130 à 150 g/m².

4. Couche drainante :
nappe alvéolaire ou
pierres de lave.

5. Géotextile protecteur :
300 à 500 g/m²

6. Étanchéité EPDM anti-
racines / Épaisseur 1,5
mm avec relevés soudés à
chaud.

7. Isolation thermique /
Épaisseur : 12 à 16 cm –
Panneaux rigides haute
résistance à la compression.

8. Pare-vapeur : 0,3 mm min.

9. Voligeage bois : 22 mm.

10. Linteaux / Contre linteaux :
27 à 45 mm épaisseur.

11. Structure porteuse

Épaisseur totale hors végétation : 30 à 35 cm

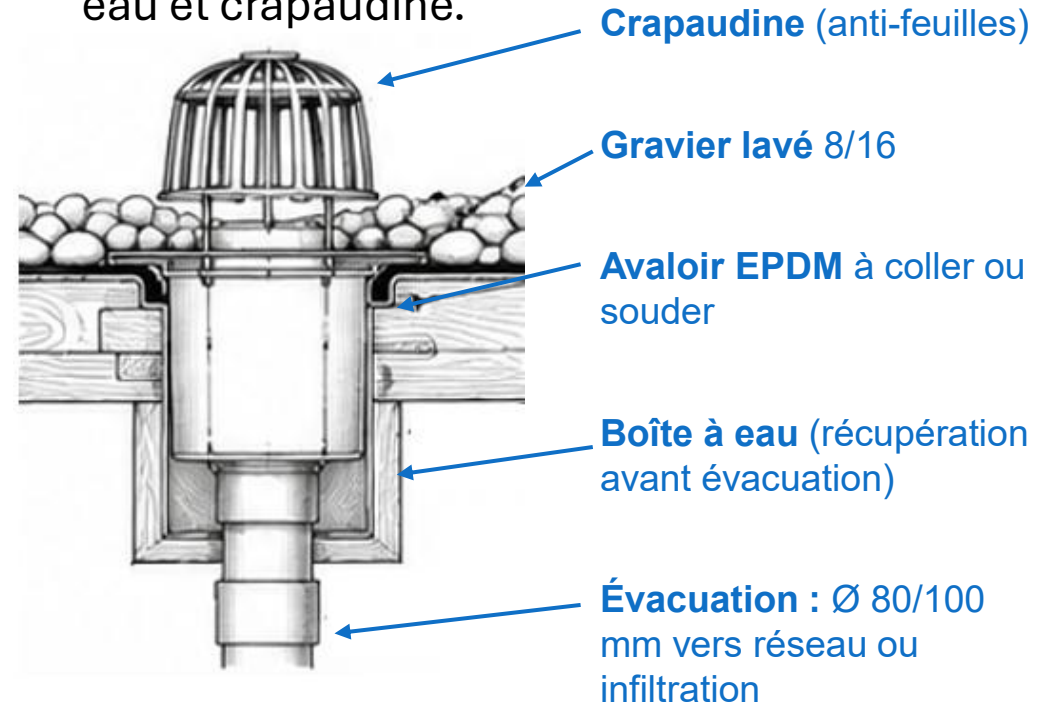
Avaloir + Crapaudine

Évacuation des eaux pluviales

Anti-feuilles



Détail avaloir, boîte à eau et crapaudine.



Vérifiez la **charge admissible** de la structure porteuse

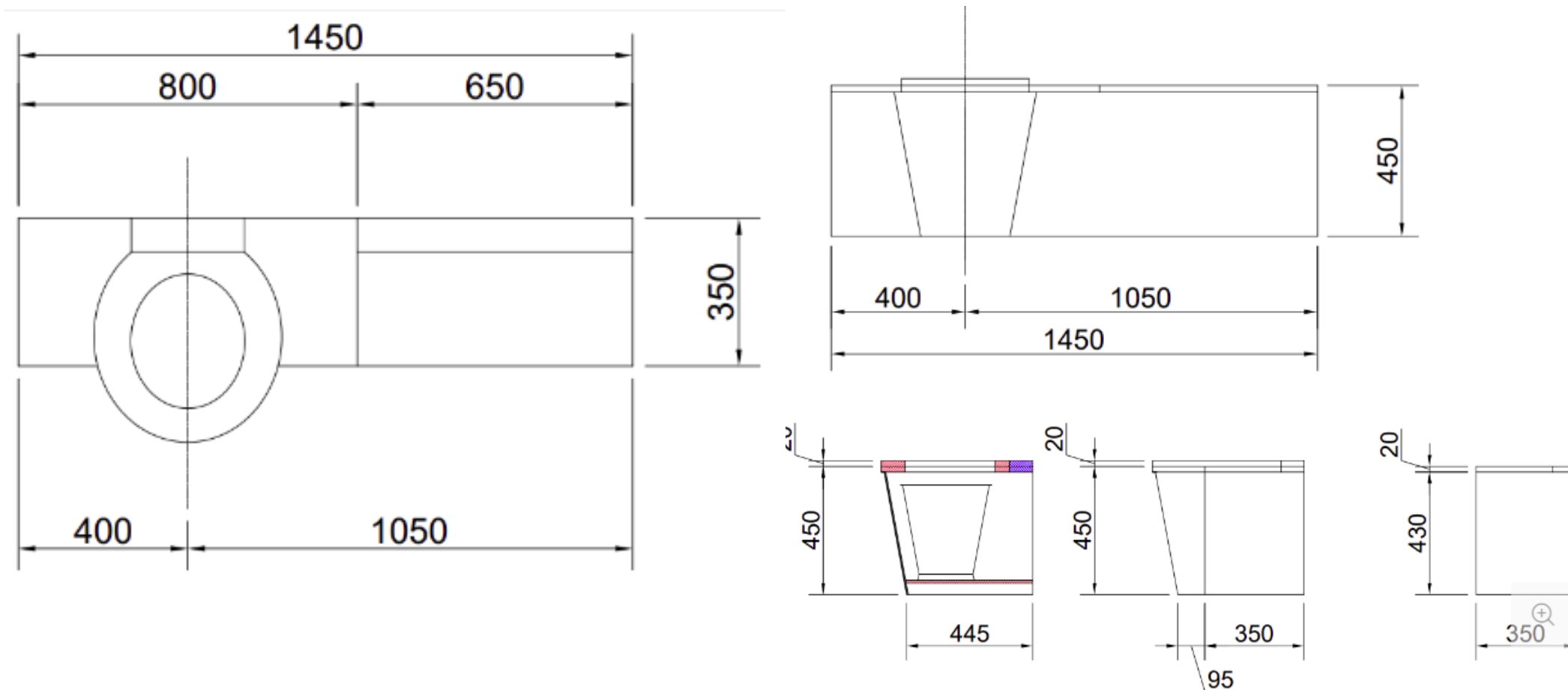


Entretien : 2 à 4 fois/an –
Désherbage, contrôle
avaloirs, fertilisation douce.



Bande stérile de gravier :
40 à 50 cm autour des
relevés et avaloirs

Plan pour réaliser la cuvette



Les accessoires en mode réemploi...



