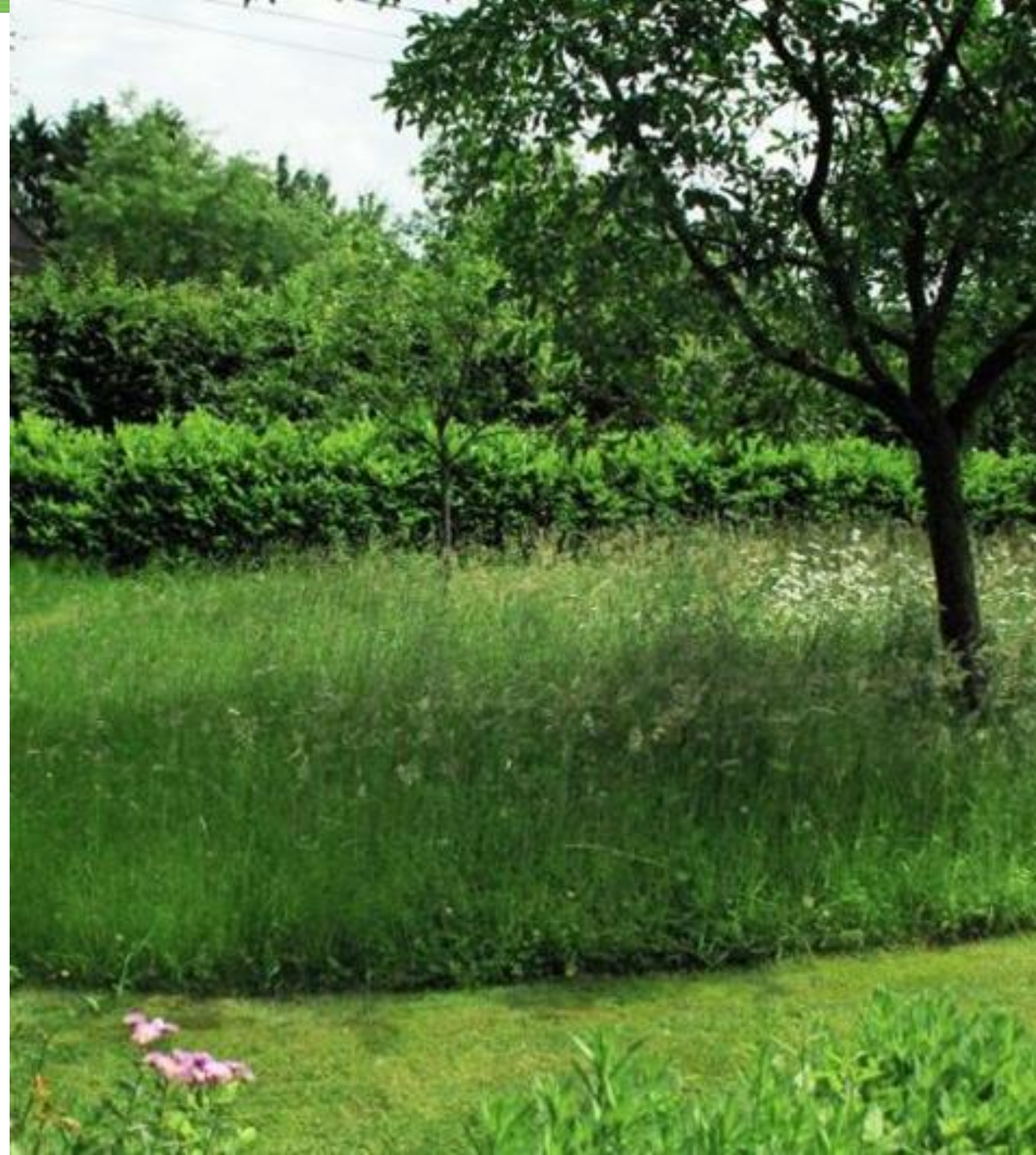


Vers l'aménagement d'un jardin zéro déchet

La règle des **6R**



Interreg



Cofinancé par
l'Union Européenne
Kofinanziert von
der Europäischen Union

Grande Région | Großregion

InteGRaVert



OPÉRATEURS FINANCIERS



CO-FINANCEMENTS





INTEGRAVERT

Dorothee LUCZAK – Intradel, Herstal (BE)

France LE BOULENGÉ – Intradel, Herstal (BE)

Table des matières

- 1. Refusez – p.6
- 2. Réduisez – p.20
- 3. Réutilisez – p.27
- 4. Rendez à la terre – p.34
- 5. Recyclez – p.45
- 6. Réinventer – p.50

1

REFUSEZ

DITES NON À CE DONT VOUS N'AVEZ PAS BESOIN

ACHETER C'EST VOTER

SÉLECTIONNEZ VOS ACHATS SELON PLUSIEURS CRITÈRES

2

RÉDUISEZ

ÉVITEZ

DE GASPILLER € #

3

RÉUTILISEZ

RÉUTILISEZ

PRIVILÉGIEZ LE RÉEMPLOI

ET le « DIY »

4

RENDREZ

A LA TERRE

COMPÓSTEZ LES MATIÈRES ORGANIQUES

5

RECYCLEZ

TRIEZ VOS DÉCHETS



6

RÉONVENTEZ

TRANSFORMEZ

→ VOTRE « REBUT » ←

LE DÉCHET

→ DEVIENT ←

RESSOURCE





REFUSEZ les intrants chimiques (engrais, herbicides,...) et privilégiez les plantes indigènes.
Elles favorisent le maintien de la **biodiversité**.



Pour aller plus loin, voici une sélection de
plantes vivaces indigènes et **mellifères** :



- Sedum
- Marguerite
- Lavande
- Scabieuse
- Origan
- Salicaire
- Lychnis
- Mauve
- Lysimaque
- Linaire
- Knautie
- Lamier
- Centaurée
- Cerfeuil
- Campanule
- Ancolie
- Angélique
- ...



Variez les **bulbes** et les **plantes vivaces** : à fleurissement printanier, estival, automnal et hivernal. Cela agrémentera votre jardin et vous facilitera le désherbage. De plus, cela retardera la tonte et protégera le sol de l'érosion et la vie microbienne de celui-ci.





Laissez pousser les ronces ! Elles participent à la biodiversité et au maintien d'un écosystème équilibré.
En plus d'être nourricier pour l'homme, le roncier abrite une foule de petits amis du jardinier...

Saviez-vous qu'outre les baies, les jeunes pousses sont également comestibles ? Préparées comme de jeunes asperges... un régal !



Il est bénéfique de **laisser gambader les poules** entre vos fruitiers, cela vous évitera de nombreux nuisibles et enrichira naturellement la terre dans laquelle poussent vos fruits. En grattant le sol, elles débarrassent les larves des futurs nuisibles et leurs fientes sont meilleures que l'engrais commercial.



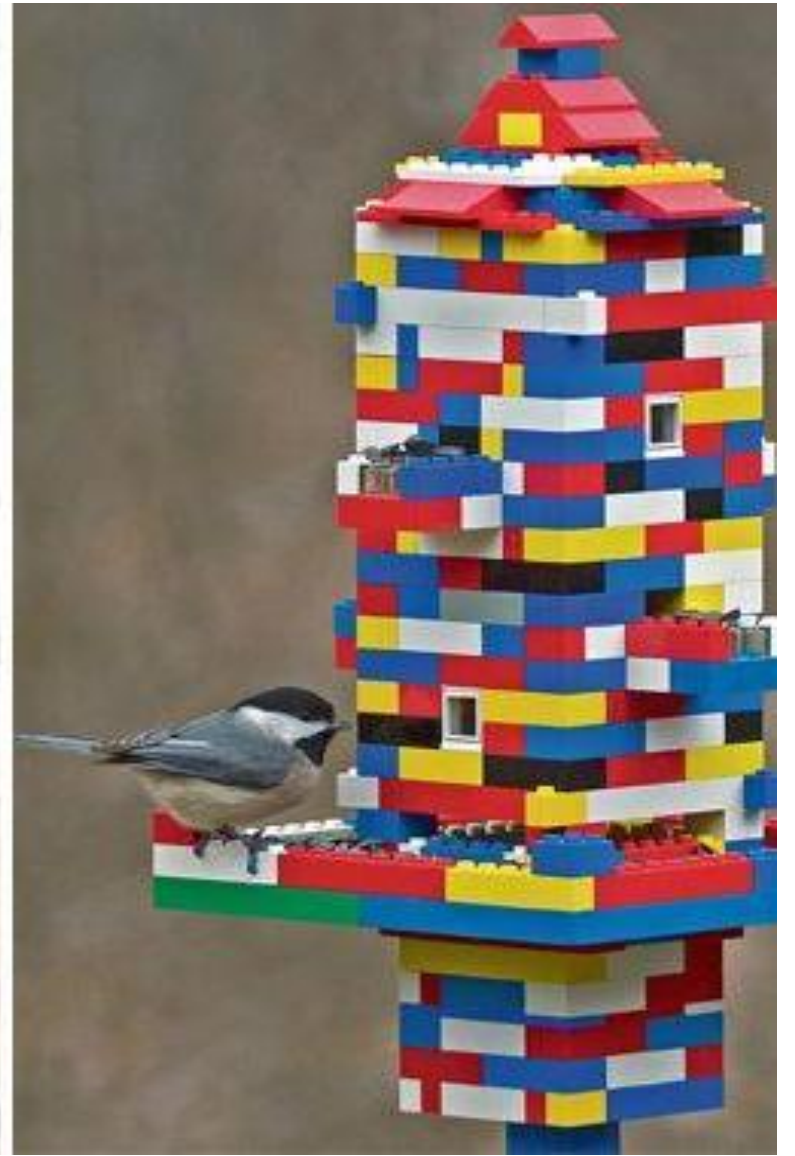
Pour **limiter l'usage des intrants chimiques** et **encourager la biodiversité**, pensez à créer un environnement accueillant pour la faune. La mise en place de mares, de pierriers, ou encore de tas de bois, de feuilles ou de paille constitue autant d'aménagements propices à l'installation de précieux alliés au jardin.

Installer un roncier et **prévoir des abris à hérissons** à proximité de vos cultures peut également s'avérer très bénéfique : ces auxiliaires vous aideront à réguler naturellement les populations de limaces et autres mollusques friands de jeunes pousses.





Pensez à **accueillir** la petite faune sauvage au jardin





Drôle d'oiseau...

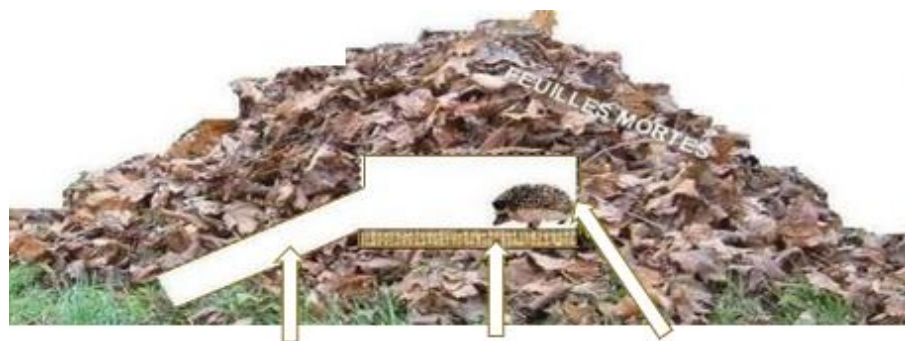






Un abri pour écureuils





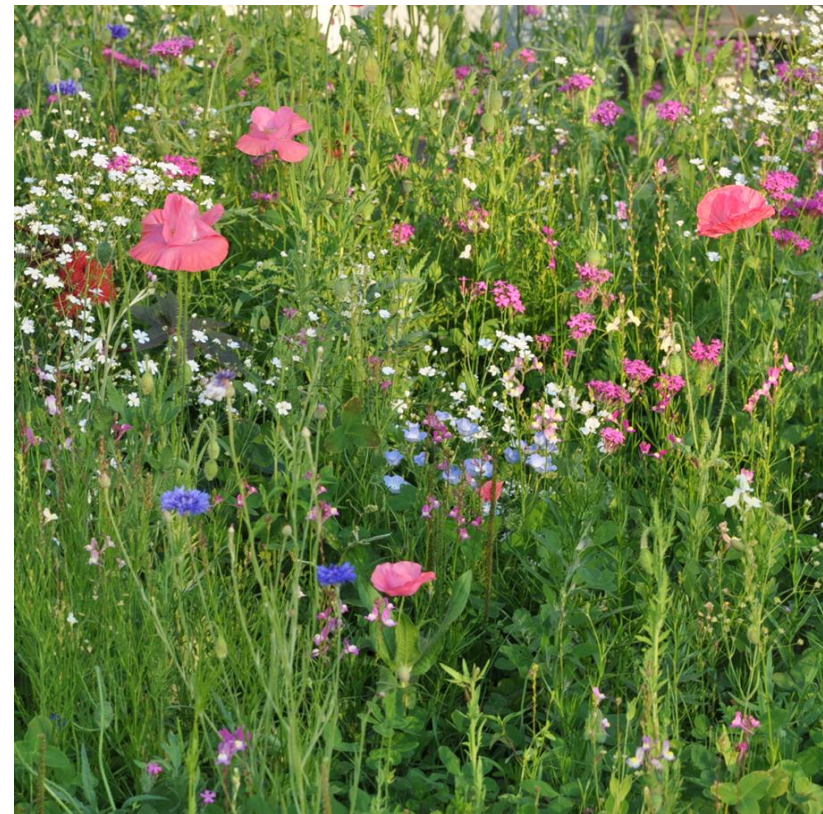
Tunnel d'accès : diamètre
= 10 cm maxi.
Incliné pour éviter à l'eau
de pluie de rentrer.

Lit de paille

Caisse en bois non traité :
40 x40 cm. Hauteur 30 cm





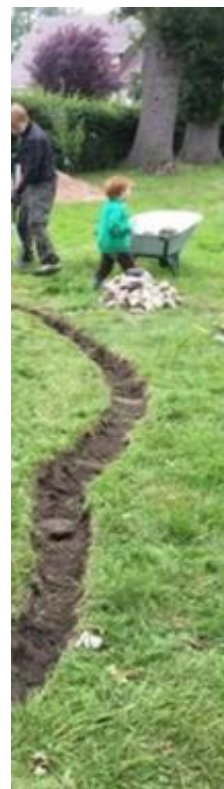


Il est également possible de **diminuer la fréquence de tonte**. Pour y parvenir, **semez du trèfle** dans votre gazon : une association à la fois esthétique et bénéfique.

Le choix du type de gazon joue aussi un rôle important : **privilégiez des espèces à croissance lente** qui nécessitent moins d'entretien. Vous pouvez également opter pour un **fauchage tardif**.

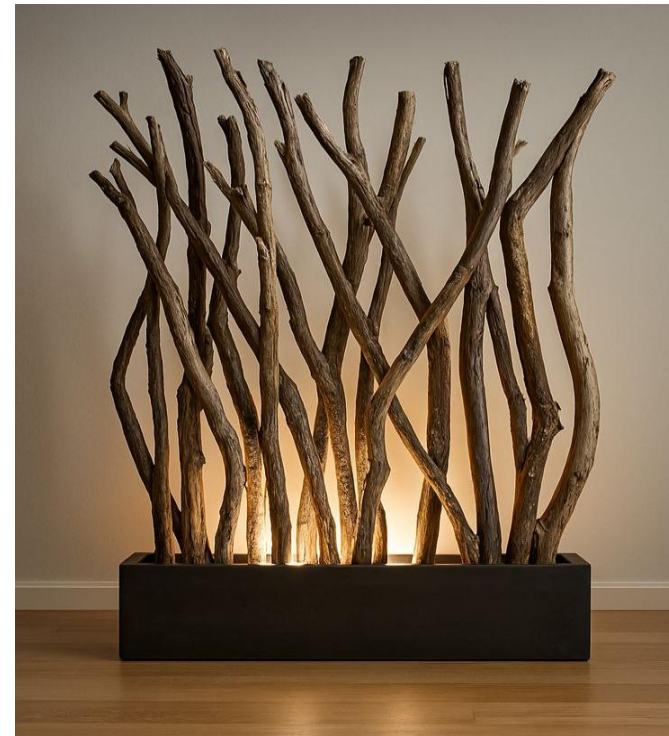
Enfin, selon l'espace dont vous disposez, l'aménagement d'**un pré fleuri** peut être une alternative intéressante.





Réduisez votre empreinte carbone en limitant les déplacements vers le recyparc ou la déchetterie pour évacuer vos déchets de taille. Transformez-les en haies sèches, c'est utile, écologiques et esthétique.

Ne considérez plus les tailles et coupes du jardin comme des déchets : valorisez-les directement sur place !



Valorisez les tailles et coupes du jardin dans votre habitat

Les branches, rameaux et bois issus de la taille du jardin sont de **véritables ressources**.

Réutilisés en décoration, ces éléments naturels apportent une **ambiance chaleureuse et authentique**, renforçant le lien entre le jardin et la maison.

Valoriser les tailles du jardin, c'est transformer une action d'entretien en **opportunité créative, durable et écologique**.



L'eau est une ressource parfois bien difficile à gérer. **Tout faire pour la récupérer** est primordial de nos jours !

Ainsi, en mettant en place des systèmes de récupération d'eau de pluie, vous réduisez considérablement la consommation d'eau de ville.

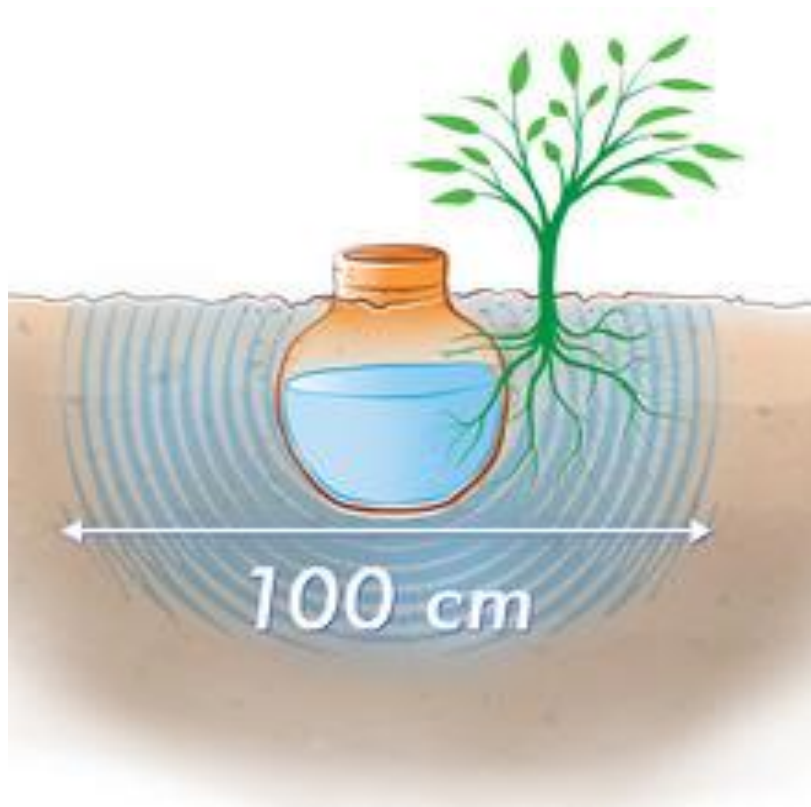


Voici une chaîne de pluie qui lie l'utile à l'agréable, en créant une jolie mélodie de clapotis...





Quelques idées de systèmes de récupération d'eau de pluie



Un **oya** est un récipient en terre cuite ou en argile que l'on enterre directement au pied des plantes. Une fois en place, il suffit de le remplir d'eau.

Grâce à la **porosité naturelle** de la terre cuite, l'eau s'infiltré lentement dans le sol par capillarité. Ce système permet aux plantes d'absorber uniquement l'eau dont elles ont besoin, au bon moment. Il limite ainsi le gaspillage d'eau et réduit le **stress hydrique** des plantes.

Il est tout à fait possible de **fabriquer soi-même un oya** à partir d'un simple pot en terre cuite, même peu coûteux. Pour cela, il faut d'abord **boucher le trou de drainage** situé au fond du pot, à l'aide par exemple d'un petit bouchon en liège découpé, de mortier ou d'un joint en silicone.

Le pot est ensuite enterré près de la plante, en laissant dépasser légèrement le rebord supérieur afin de pouvoir le remplir facilement. Pour fermer l'oya, une **soucoupe de diamètre légèrement inférieur** peut servir de couvercle. Il est conseillé d'y fixer une petite vis ou une poignée afin de pouvoir l'enlever aisément.

Un oya fabriqué maison d'une capacité d'environ **5 litres** constitue une solution **simple, économique et efficace** pour l'arrosage des plantations.

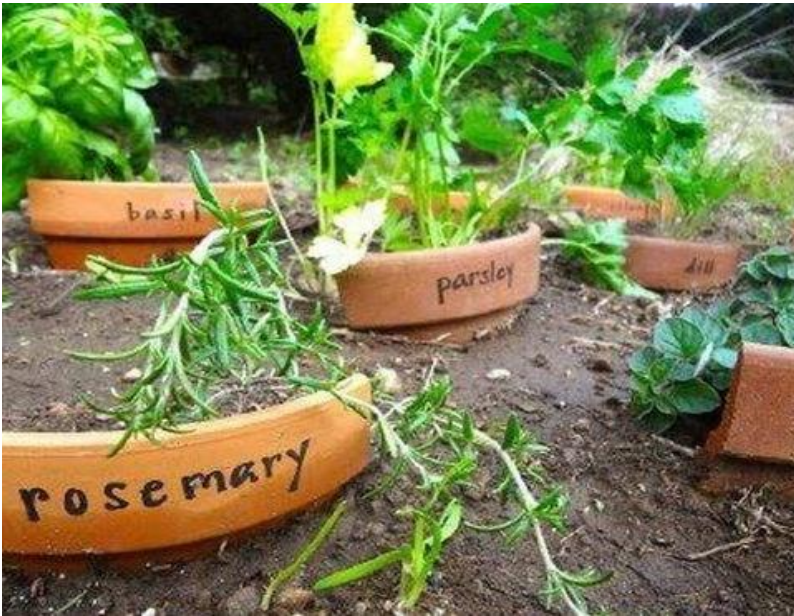




Soigner les abords avec des matériaux de réemploi

Les **pots en grès cassés** trouvent facilement une seconde vie au jardin :

- ✓ **Au sol**, ils limitent la pousse des herbes indésirables et réchauffent la terre.
- ✓ **Empilés**, ils font d'excellents tuteurs pour les plantes grimpantes.
- ✓ **En bordure**, ils permettent de structurer et délimiter les espaces.

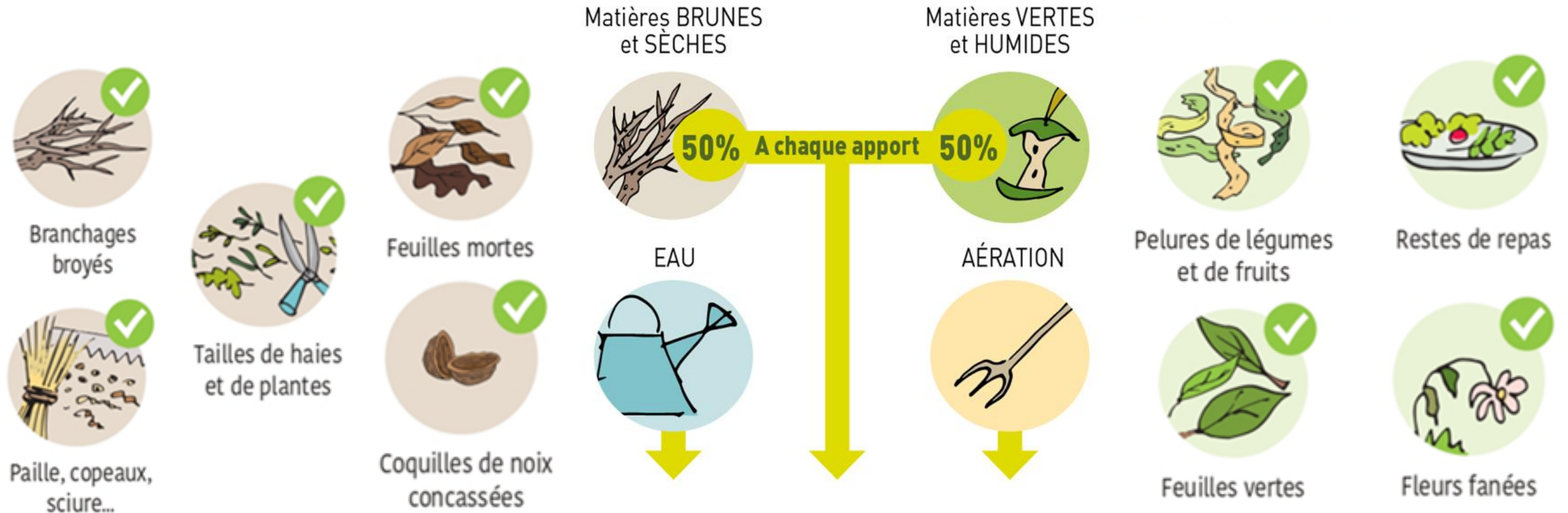








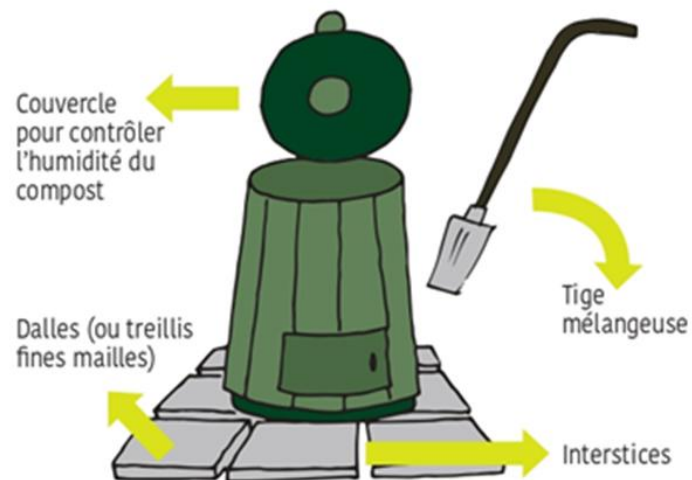
LA RÈGLE D'OR DU COMPOST



Parmi les choses les plus évidentes, figure en bonne place le compost... En effet, c'est la meilleure façon de décomposer les « déchets » organiques tout en **rendant** à la terre ce qu'elle nous a généreusement donné !

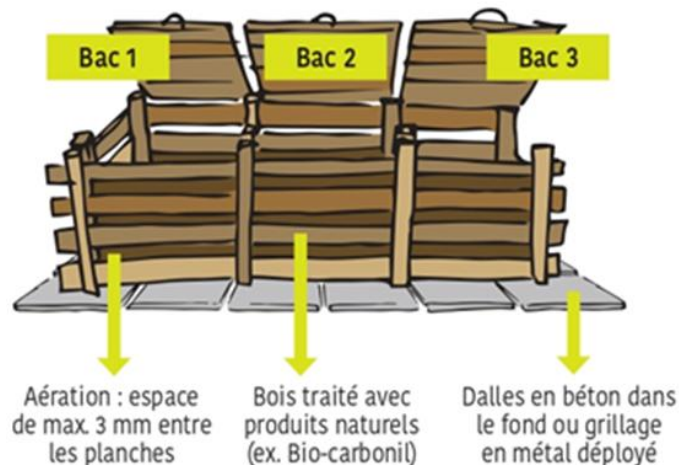
POUR UN PETIT JARDIN (<300m²) : COMPOSTAGE EN FÛT

Le fût à compost ou compostière est idéalement opaque, de couleur foncée, à placer dans un endroit ensoleillé pour favoriser la montée en température.



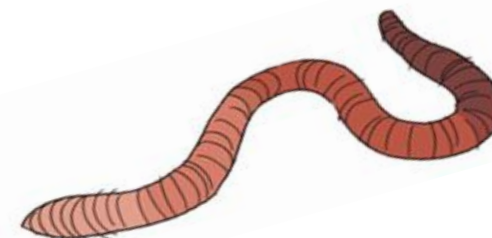
POUR UN JARDIN MOYEN (>300 et <1000m²) : COMPOSTAGE EN BACS

Idéalement trois bacs : le premier reçoit les déchets à composter, le deuxième reçoit le compost du premier lors du retournement et le dernier pour stocker les matières sèches.



POUR UN GRAND JARDIN (>1000m²) : COMPOSTAGE EN TAS

Il s'agit de déposer les déchets à composter sur une surface de terre. Placez le tas dans un endroit ombragé du jardin et le protéger de la pluie par un petit toit, une couche de paille ou des cartons épais bruts.



PAS DE JARDIN DU TOUT ?

ÉTAPE 1

Les déchets organiques, coupés en petits morceaux, sont déposés dans la vermicompostière.



ÉTAPE 2

Le lombricompost se met lui-même en place.



ÉTAPE 3

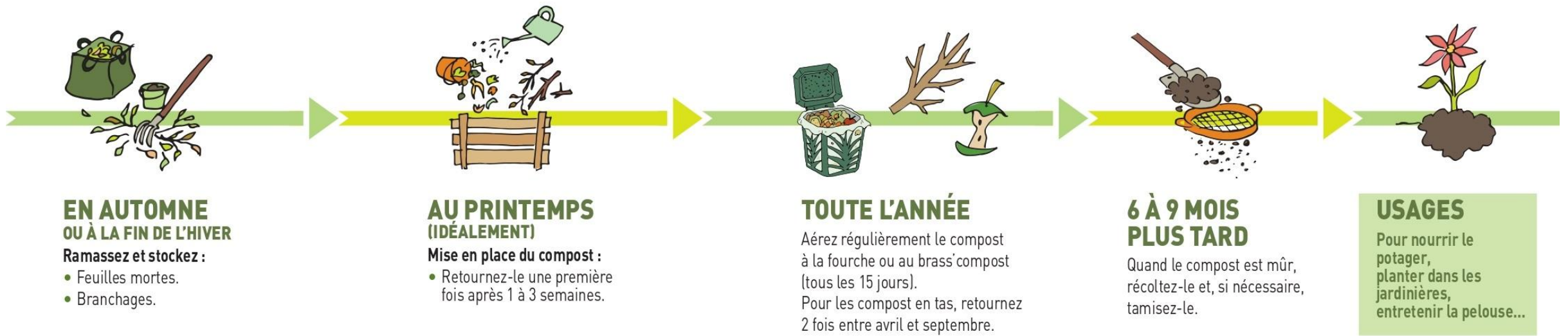
Le compost est prêt à être utilisé (3 mois min. après la mise en service).



ÉTAPE 4

L'engrais liquide produit est un excellent fertilisant à utiliser dilué à 10 % avec de l'eau (par ex : pour les plantations d'intérieur).





Le compost mi- mûr

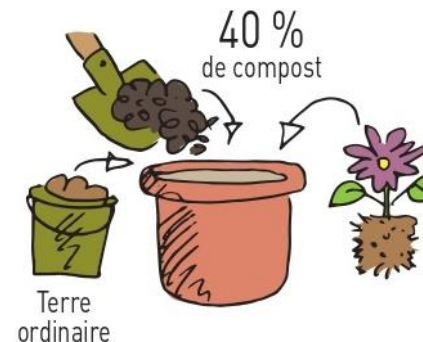
(± 3 mois) est beaucoup plus « fort » que le mûr.

Il peut s'épandre en couche épaisse autour des arbres, entre les plantes vivaces, les fraisiers, les légumes « gourmands ».

En automne, recouvrez-en les plates-bandes dénudées, il finira sa décomposition durant l'hiver.

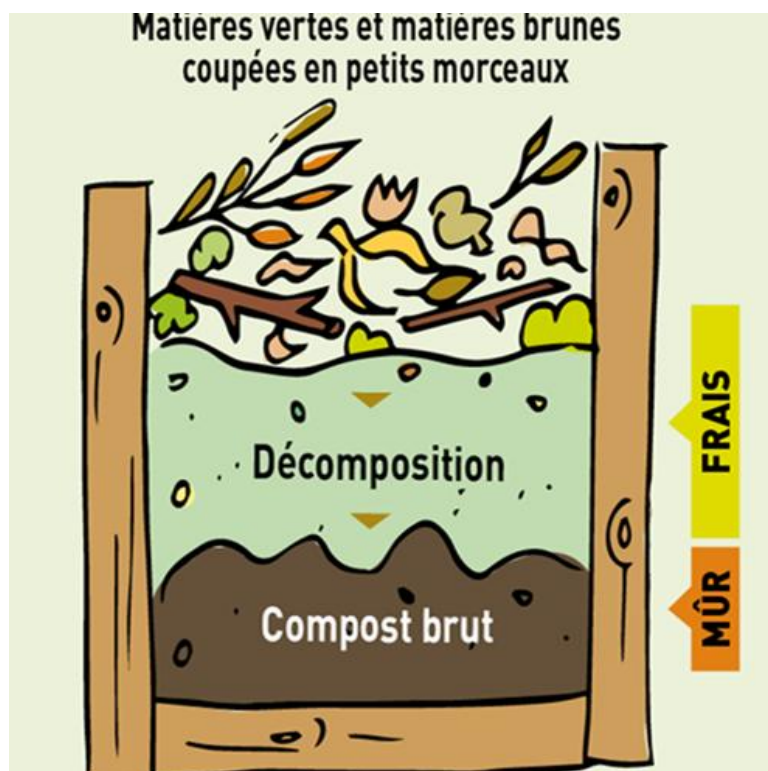


Le compost mûr (± 6 mois) a l'aspect et la consistance d'un terreau meuble, presque noir. Vous pouvez l'utiliser pratiquement pour tout : gazon, plantes vivaces, haies, semis, plantes d'intérieur,...



Quand mon compost est-il mûr ?

- ✓ Il dégage une légère odeur d'humus de forêt
- ✓ Il atteint une température ambiante
- ✓ Il ne contient plus de lombrics ni de matière à composter
- ✓ Il a une couleur brune presque noire.



Problème 1	Problème 2	Problème 3
Compost étouffe	Trop riche en matières vertes	Trop riche en matières brunes
Solutions	Solutions	Solutions
Aérer + ajouter matériaux structurants bruns	Ajouter matières « brunes »	Humidifier ou ajouter matières « vertes »



Vous pouvez aussi faire des apports réguliers **d'orties** ou de **consoudes** non montées en graines.
Pour les plus téméraires, l'urine est encore plus efficace sauf encas de traitement médicamenteux du « donneur ».



Pailler ? C'est imiter la nature, les sols ne sont jamais nus, et cela permet de :

- ✓ **Réduire** l'érosion de surface ;
- ✓ **Limiter** la croissance d'herbes non-désirées ;
- ✓ **Diminuer** l'évaporation de l'eau et maintenir la fraîcheur du sol (donc moins d'arrosage);



- ✓ **Isoler** (protéger les racines contre la chaleur en été et contre le gel en hiver) ;
- ✓ **Nourrir** le sol (selon le paillis sélectionné) ;
- ✓ **Obtenir** une finition soignée ;
- ✓ **Limiter** les efforts : 1h pour pailler = 8 à 10 h de corvées évitées !



On distingue essentiellement deux types de paillis : **les paillis organiques** et les **paillis d'origine minérale**.
Comment choisir ? Selon la fonction désirée (nourrir le sol) et la durée dans le temps. Il est difficile de concilier les 2 car celui qui nourrit se décompose aussi très rapidement...

Les feuilles mortes

Stockez-les comme matière première pour votre compost (matière « brune » = carbone) ou faites-en du compost (très carboné).

Utilisez-les pour recouvrir votre potager durant l'hiver ou comme « paillis » au pied des arbres (sauf en cas de maladies)

On peut aussi pailler avec du **fumier**, du **compost**, des cartons sans encre (top pour le désherbage), des pommes de pin (plantes acidophiles : hortensia, azalée,...), des bouchons de Liège, etc. Veillez cependant à éviter les paillis commerciaux (leur importation pollue et, de surcroît, ils sont parfois « contaminés »... !)

Pssst...

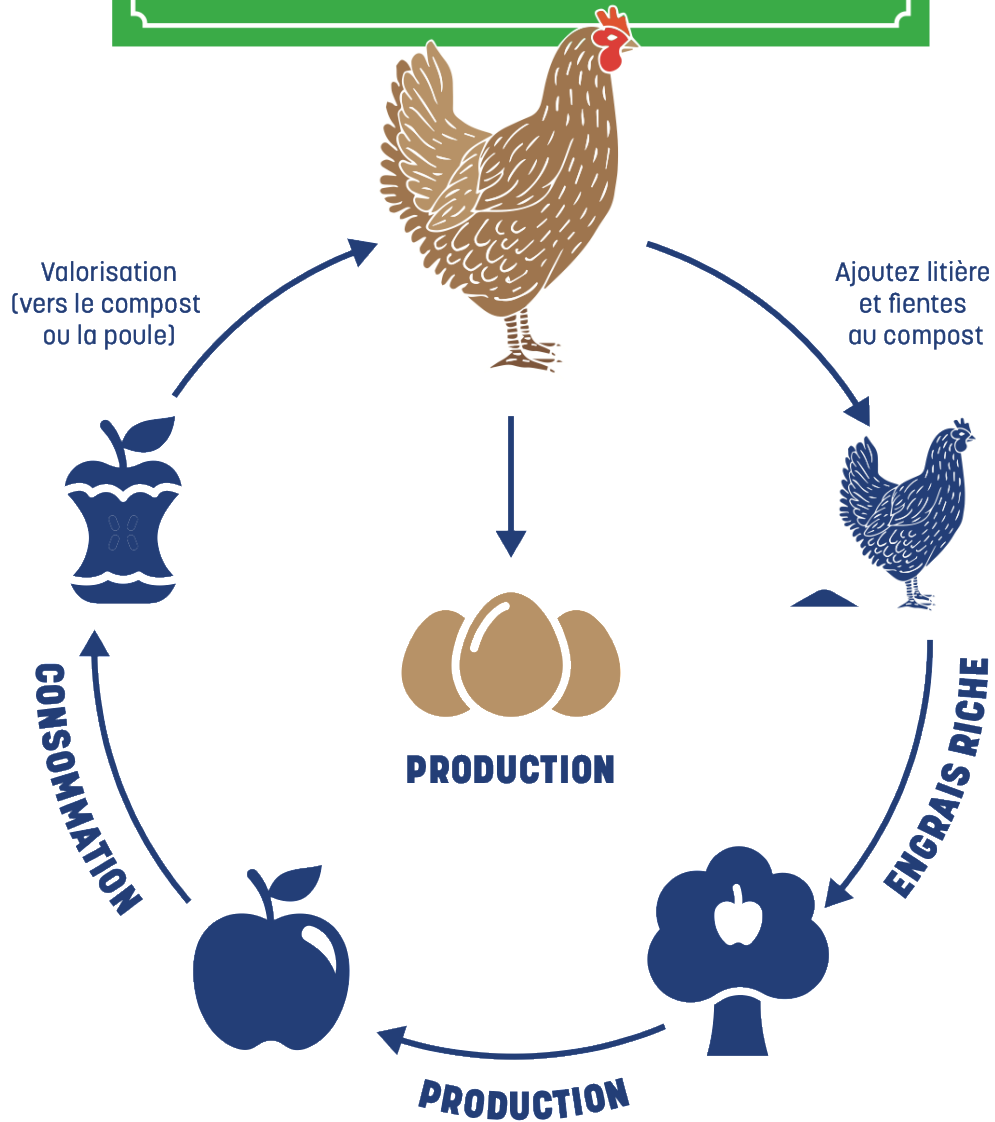
En automne, tondez votre pelouse une dernière fois avec votre tondeuse et son bac de récolte. Cela permet de ramasser les feuilles en même temps. Elles constituent un parfait mélange pour le compost !





Le broyeur réduit vos branchages et tailles en BRF — bois raméal fragmenté — qui apporte du carbone au sol. Mélangé aux déchets de tonte, riches en azote, il favorise la vie microbienne et améliore la structure et la fertilité du sol.

LA CIRCULAIRE



Aaaaaah, les poules...!!!

Parmi nos meilleures alliées au jardin, elles sont d'une aide précieuse pour :

- ✓ Désherber ;
- ✓ Sarcler (en grattant avec leurs pattes) ;
- ✓ Scarifier le gazon ;
- ✓ Réduire les nuisibles et les larves dans le sol ;
- ✓ Enrichir le sol ;
- ✓ Nourrir l'homme ;
- ✓ Et participer à la vie du jardin...







Valorisez les **orties** : c'est un trésor !

- ✓ Au jardin : purin d'ortie comme engrais (dilué à 10%), anti-pucerons ou comme désherbant.
- ✓ À la cuisine: soupe, pesto, tisane, chips,...
- ✓ Au poulailler: complément alimentaire pour les poules.



Le **pissenlit** : c'est de l'or !

- ✓ Au jardin: ressource en pollen pour les insectes pollinisateurs en début de saison et c'est joli!
- ✓ Dans la cuisine: jeunes feuilles en salade ; « cramailotte », aussi appelé « miel de pissenlit » avec les fleurs ; boutons comme des câpres au vinaigre...
- ✓ Avec les enfants: maquillage pinceau/tampon, déco, bouquet de fleurs...
- ✓ Une nourriture complémentaire pour les animaux: lapins, poules, cobayes,...

Recette de la **cramailotte** :

- 1kg de sucre
- 1kg de fleurs de pissenlit (sans la tige)
- 6 dl d' eau
- jus de 3 citrons

Étape 1 : faire bouillir l'eau, ajouter les fleurs. Cuire 30 minutes.

Étape 2 : filtrer, puis ajouter les jus de citron et le sucre. Cuire encore une fois 30 minutes à feu moyen jusqu'à consistance d'un miel frais.

Étape 3 : mettre dans un bocal.

Étape 4 : durée de conservation : environ 6 mois.



6

RÉONVENTEZ
TRANSFORMEZ
→ VOTRE « REBUT » ←
LE DÉCHET
→ DEVIENT ←
RESSOURCE



L'utilisation de matériaux de récup'

Cette approche présente de nombreux avantages :

Écologique :

- ✓ Donnez une deuxième vie à des objets évite qu'ils finissent dans un recyparc.
- ✓ Moins de ressources utilisées, ainsi on limite l'extraction des matières premières et la fabrication industrielle.

Économique :

- ✓ Les coûts sont nuls (si on utilise ce que l'on a sous la main) ou alors très réduits (car on se les procure à bas prix).

Esthétique :

- ✓ Chaque aménagement qui vous est personnel ne se retrouve nulle part ailleurs. C'est parfait pour une approche chaleureuse et créative.

Fonctionnel et adaptable :

- ✓ **Polyvalence** – par exemple – de vieilles briques, elles vous serviront à créer des bordures, à monter un barbecue, à aménagement un cheminement, à réaliser un bac à légumes, etc.
- ✓ **Sur mesure** : vous adaptez les objets à vos besoins et aux dimensions de votre coin à aménager. Au fil du temps, vous pouvez toujours adapter vos créations.

Gratifiant :

- ✓ **Seul, en famille** et/ou **avec des amis**, collègues,... c'est très agréable de parvenir à créer de jolis aménagements.



Détourné de son usage initial, **un objet** peut raconter une **nouvelle histoire**.

Une ancienne barque devient un véritable coin de détente. Vous pouvez l'habiller de coussins, de plantes ou de lumières, selon l'inspiration de chacun.

L'upcycling, c'est transformer, redonner sens, charme et utilité à des objets oubliés.

Osez créer, imaginez et offrez à ces objets trouvés une seconde vie.



Pour vous abriter du soleil et/ou des intempéries, quelques portes assemblées entre elles suffisent.

Optez pour des couleurs qui vous font plaisir.

Choisissez **un siège confortable et flânez...**



Recyparc d'Intradel à Angleur



Recyparc d'Intradel à Saint-Georges



Recyparc d'Intradel à Blegny

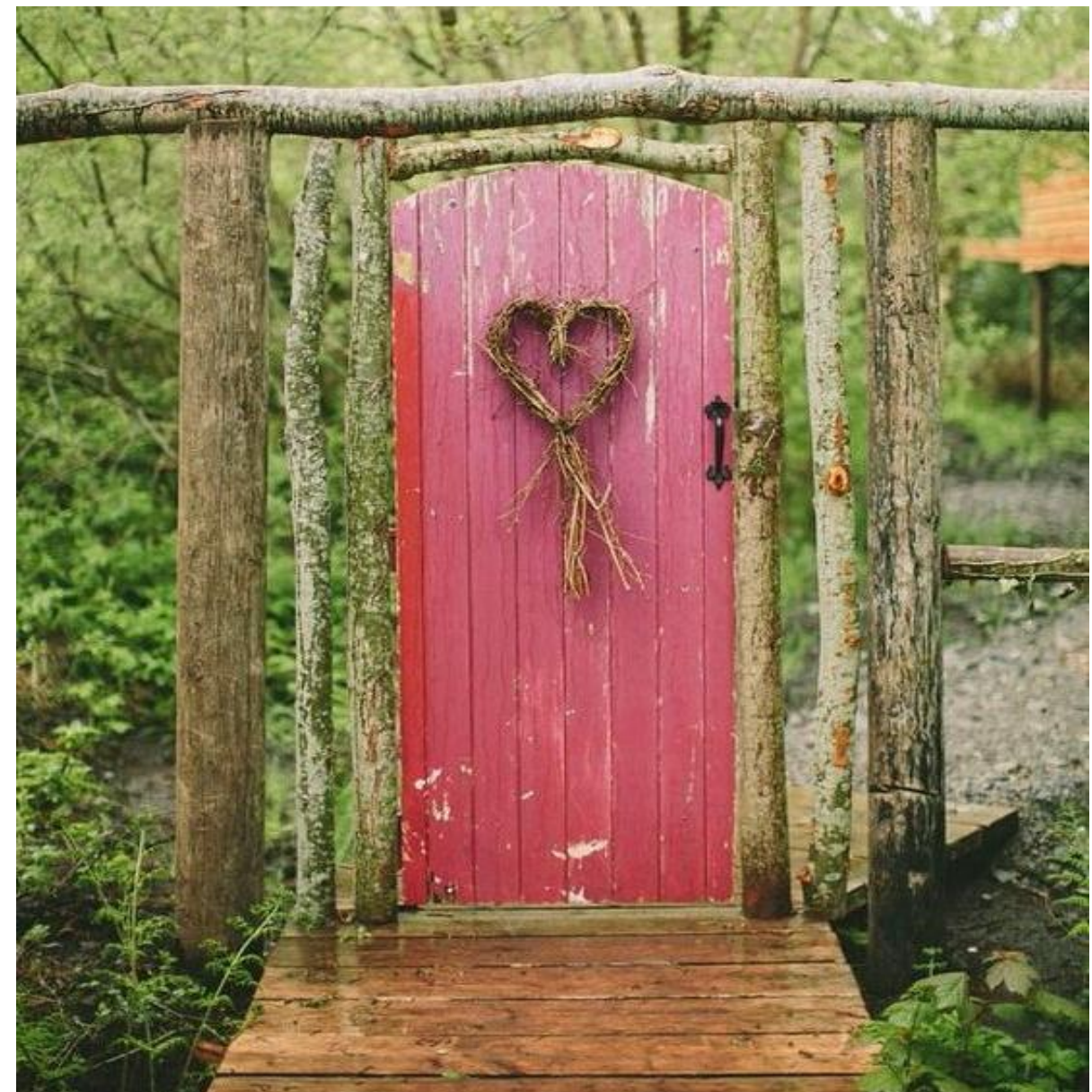


Aménagement de la serre, *Jardin Ressources à Intradel*



Pour vous protéger visuellement des voisins ou encore pour briser le vent, quelques portes et/ou fenêtres de réemploi donneront à votre paroi un charme tout à fait vintage !

Le bois de palette peut également rendre bien des services à petits prix !





Pensez à **créer des coins de repos** au jardin.

Ici, un vieux dessus de table a été posé sur **le bas d'une armoire** traité selon la technique japonaise du **Shou-sugi-ban**. Cela permet de protéger naturellement les bois par carbonisation. Ainsi, ils sont protégés des intempéries, des UV, des moisissures et des insectes.

















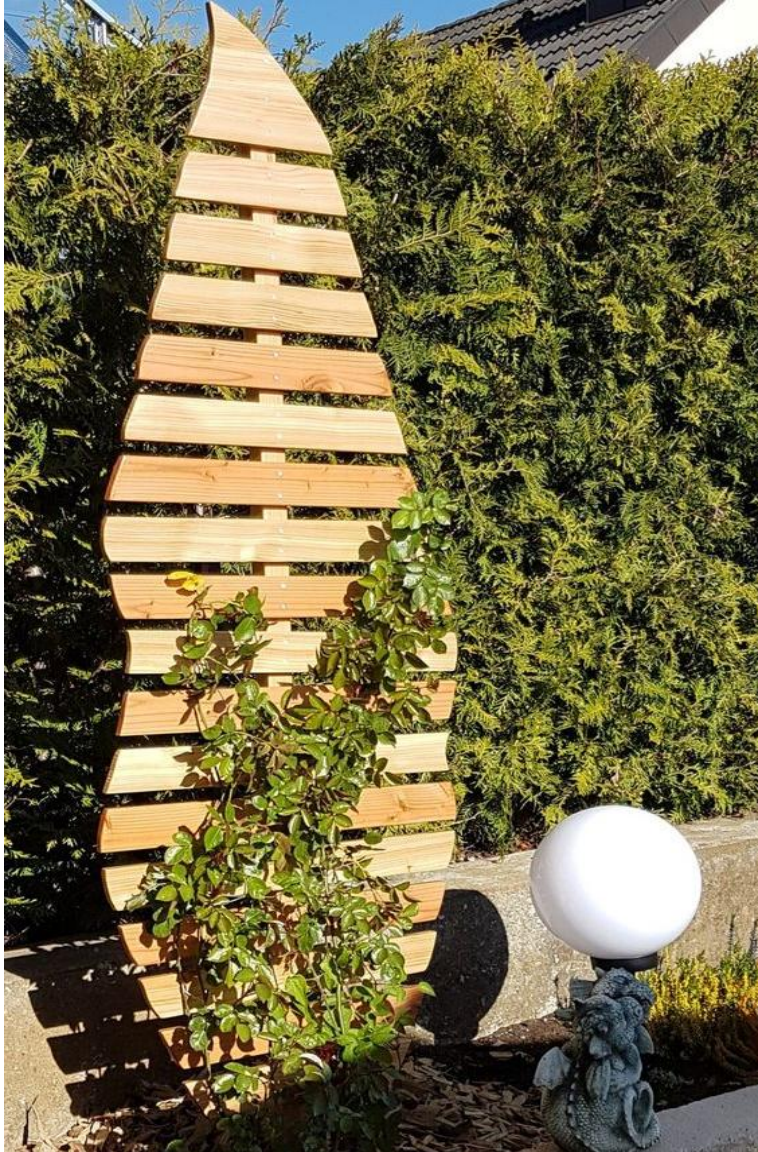


En permaculture, on cherche à densifier un maximum le nombre de plantes sur un même endroit.

Pour cela on peut créer **des strates de végétations** qui utilisent différents espaces en hauteur (tuteurs, brise-vue, etc.).

Les plantes grimpantes sont faciles à installer. Elles prennent peu de place au sol et remplissent souvent plusieurs fonctions : Mellifère ; comestible ; esthétique ; accueil de la biodiversité...









Slow life, se reconnecter avec la nature, se ressourcer, ... réaliser soi-même ! Éviter de surconsommer, évaluer ses besoins réels lors des achats. Voyager sur place... Vers la sobriété heureuse... Moins de croissance, plus de bon sens !







